



DONA DARIA

# BEN JIJ LHBTIQ\* EN...

- kun jij niet helemaal jezelf zijn in jouw gemeenschap?
- voel jij je soms eenzaam en wil je nieuwe mensen leren kennen?
- zit je veel thuis en heb je zin om naar buiten of aan de slag te gaan?
- zou jij steviger in je schoenen willen staan?

**... DAN IS HET PROJECT INSIDE OUT!  
ECHT WAT VOOR JOU!**

Aanmelden? Bel of mail dan naar Nikki Buijse – LHBTI\* Community verbinder Inside Out!  
via 06-21305472 of mail naar [n.buijse@donadaria.nl](mailto:n.buijse@donadaria.nl)



# GEEF JE OP VOOR INSIDE OUT!



In het project Inside Out! van Dona Daria worden 25 LHBTI\*-ers begeleid in het maken van een volgende stap in hun leven. We kijken naar jou als individu en wat jij nog nodig hebt om je goed te voelen.

Voor de één is dat meer mensen leren kennen, voor de ander is dat dagbesteding vinden, en voor weer een ander is dat werken aan bijvoorbeeld zelfvertrouwen. In een coachings-traject werk je aan jouw doelen. Daarnaast bieden we trainingen aan op verschillende thema's, en organiseren we leuke activiteiten zoals samen sporten of creatief aan de slag. Het project loopt tot eind 2021.

Word jij ook deel van de Inside Out! community? Of wil jij meer informatie? Bel of mail dan naar Nikki Buijse - LHBTI\* Community verbinder Inside Out! via 06-21305472 of [n.buijse@donadaria.nl](mailto:n.buijse@donadaria.nl)